

# PARENT CAFÉ SCHEDULE OF TOPICS

## **1. PARENTAL RESILIENCE**

**(SESSIONS 1-4: BEING STRONG AND FLEXIBLE)**

**Topics Include: Ways to Manage & Cope with Stress**

## **2. DEVELOP SOCIAL CONNECTIONS**

**(SESSIONS 5-7: PARENTS NEED FRIENDS)**

**Topics Include: Ways to Build & Maintain your Social Networks within Family, Friends, School, and Community**

## **3. CONCRETE SUPPORT FOR PARENTS**

**(SESSIONS 8-10: WE ALL NEED HELP SOMETIMES)**

**Topics Include: Obtaining Community Resources in San Joaquin County & CAPC, and The Importance of Utilizing Family & Friends for Concrete Support.**

## **4. KNOWLEDGE OF PARENTING AND CHILD DEVELOPMENT**

**(SESSIONS 11-14: BEING A GREAT PARENT IS PART NATURAL AND PART LEARNED)**

**Topics Include: Modeling Positive Behaviors for Children, PRIDE Skills, Identifying Parenting Styles, and Positive Behavior Reinforcement for Children**

## **5. HEALTHY PARENT-CHILD RELATIONSHIPS**

**(SESSIONS 15-16: GIVE YOUR CHILDREN THE LOVE AND RESPECT THEY NEED)**

**Topics Include: Building Collages that Represent Family Quality Time, Learning How to Effectively Praise Children, and Identifying Effective Communication with Children**

## **6. SOCIAL AND EMOTIONAL COMPETENCE OF CHILDREN**

**(SESSIONS 17-20: PARENTS NEED TO HELP THEIR CHILDREN COMMUNICATE)**

**Topics Include: Learning How to Effectively Channel Emotions (i.e. Anger) to Communicate More Effectively with Children**

# CAFÉ PARA PADRES CALENDARIO DE TEMAS

## **1. RESILIENCIA DE LOS PADRES**

**(SESIONES 1-4: SER FUERTE Y FLEXIBLE)**

**Temas Incluye: Maneras de Manejar y enfrentarse con el estrés**

## **2. DESARROLLAR LAS CONEXIONES SOCIALES**

**(SESIONES 5-7: LOS PADRES NECESITAN AMIGOS)**

**Temas Incluye: Maneras de construir y mantener sus conexiones sociales con la familia, amigos, escuela, y la comunidad**

## **3. APOYO CONCRETO PARA PADRES**

**(SESIONES 8-10: TODOS NECESITAMOS AYUDA AVECES)**

**Temas Incluye: Recibir recursos de la comunidad y en el condado de San Joaquin Y CAPC, y La Importancia de utilizando familia y amigos para apoyo concreto.**

## **4. CONOCIMIENTO DE PADRES Y DESARROLLO DE LOS NIÑOS**

**(SESIONES 11-14: SER UN GRAN PADRE ES PARTE NATURAL Y PARTE APRENDIDO)**

**Temas Incluye: Modelado comportamiento positivo para los niños, Habilidades A DIARIO, Identificar estilos de crianza, Y Reforzamiento de comportamiento positivo de los niños**

## **5. RELACIONES SALUDABLES DE PADRE-HIJO**

**(SESIONES 15-16: DAR A TUS HIJOS EL AMOR Y RESPETO QUE NECESITAN)**

**Temas Incluye: Creando collages que represente tiempo de calidad de familia, Aprender a como elogiar positivamente a su niño acertadamente, Y Identificar comunicación efectiva con los niños**

## **6. COMPETENCIA SOCIAL Y EMOCIONAL DE LOS NIÑOS**

**(SESIONES 17-20: LOS PADRES DEBEN AYUDAR A SUS HIJOS A COMUNICARSE)**

**Temas Incluye: Aprender como manejar las emociones de manera efectiva (ejemplo, el enojo) para comunicarse una manera mas efectiva con los niños.**