

PARENT CAFÉ SCHEDULE OF TOPICS

1. PARENTAL RESILIENCE

(SESSIONS 1-4: BEING STRONG AND FLEXIBLE)

Topics Include: Ways to Manage & Cope with Stress

2. DEVELOP SOCIAL CONNECTIONS

(SESSIONS 5-7: PARENTS NEED FRIENDS)

Topics Include: Ways to Build & Maintain your Social Networks within Family, Friends, School, and Community

3. CONCRETE SUPPORT FOR PARENTS

(SESSIONS 8-10: WE ALL NEED HELP SOMETIMES)

Topics Include: Obtaining Community Resources in San Joaquin County & CAPC, and The Importance of Utilizing Family & Friends for Concrete Support.

4. KNOWLEDGE OF PARENTING AND CHILD DEVELOPMENT

(SESSIONS 11-14: BEING A GREAT PARENT IS PART NATURAL AND PART LEARNED)

Topics Include: Modeling Positive Behaviors for Children, PRIDE Skills, Identifying Parenting Styles, and Positive Behavior Reinforcement for Children

5. HEALTHY PARENT-CHILD RELATIONSHIPS

(SESSIONS 15-16: GIVE YOUR CHILDREN THE LOVE AND RESPECT THEY NEED)

Topics Include: Building Collages that Represent Family Quality Time, Learning How to Effectively Praise Children, and Identifying Effective Communication with Children

6. SOCIAL AND EMOTIONAL COMPETENCE OF CHILDREN

(SESSIONS 17-20: PARENTS NEED TO HELP THEIR CHILDREN COMMUNICATE)

Topics Include: Learning How to Effectively Channel Emotions (i.e. Anger) to Communicate More Effectively with Children

CAFÉ PARA PADRES CALENDARIO DE TEMAS

1. RESILIENCIA DE LOS PADRES

(SESIONES 1-4: SER FUERTE Y FLEXIBLE)

Temas Incluye: Maneras de Manejar y enfrentarse con el estrés

2. DESARROLLAR LAS CONEXIONES SOCIALES

(SESIONES 5-7: LOS PADRES NECESITAN AMIGOS)

Temas Incluye: Maneras de construir y mantener sus conexiones sociales con la familia, amigos, escuela, y la comunidad

3. APOYO CONCRETO PARA PADRES

(SESIONES 8-10: TODOS NECESITAMOS AYUDA AVECES)

Temas Incluye: Recibir recursos de la comunidad y en el condado de San Joaquin Y CAPC, y La Importancia de utilizando familia y amigos para apoyo concreto.

4. CONOCIMIENTO DE PADRES Y DESARROLLO DE LOS NIÑOS

(SESIONES 11-14: SER UN GRAN PADRE ES PARTE NATURAL Y PARTE APRENDIDO)

Temas Incluye: Modelado comportamiento positivo para los niños, Habilidades A DIARIO, Identificar estilos de crianza, Y Reforzamiento de comportamiento positivo de los niños

5. RELACIONES SALUDABLES DE PADRE-HIJO

(SESIONES 15-16: DAR A TUS HIJOS EL AMOR Y RESPETO QUE NECESITAN)

Temas Incluye: Creando collages que represente tiempo de calidad de familia, Aprender a como elogiar positivamente a su niño acertadamente, Y Identificar comunicación efectiva con los niños

6. COMPETENCIA SOCIAL Y EMOCIONAL DE LOS NIÑOS

(SESIONES 17-20: LOS PADRES DEBEN AYUDAR A SUS HIJOS A COMUNICARSE)

Temas Incluye: Aprender como manejar las emociones de manera efectiva (ejemplo, el enojo) para comunicarse una manera mas efectiva con los niños.